

Minnesanteckningar inför ungdomsläger KJK, KKF, VJK

Tid: 17:00 – 19:00

Plats: Sultans café, Katrineholm

Närvarande: Bo, Hammar, Daniel Larsson, Magnus Larsson, Jan-Erik Roos, Sol Roos

Vi träffades för att planera upp det kommande ungdomsläget där KKF/ju jutsu står som värd fredag till lördag den 29-30/8. Platsen blir KKF's lokaler i Katrineholm.

Både KJK och VJK valde att bjuda sina respektive ungdomar på lägeravgiften á 100 kronor. Tiden för läget är fredag 18:00 – lördag 12:30 med övernattnig i dojon.

Förslag till planering:

Fredag 29/8

18:00	Träning pass 1
19:30	Dusch, ombyte
20:00	Mat (pizza)
20:30	Aktivitet av något slag
21:00	Läggdags

Lördag 30/8

07:30	Väckning
08:00	Frukost
09:00	Träning pass 2
10:30	Fika
11:00	Träning pass 3

(Här bjuds även kompisar och andra ungdomar in att prova på en träning)

12:00	Städning
12:30	Avslutning och hemfärd

I samband med planeringen diskuterades även kommande instruktörsträningar. Jan-Erik fick i uppdrag att kontakta medlemmar i stilrådet för att titta på tillfällen.



Ju jutsu

Ungdomsläger i Katrineholm 29-30:e augusti

Äntligen är det dags för våra 3 föreningar att träffas och träna tillsammans!

Det gör vi i Katrineholms karateförenings dojo i Katrineholm.

Vi börjar träningen på fredag klockan 18:00 och avslutar på lördag klockan 12:30.

På fredagskvällen skall vi även hinna umgås, leka och äta pizza. Efter frukost på lördagen kommer vi att köra 2 träningspass. Målet är att vi skall ha kul och lära känna varandra i klubbarna – kanske hittar du en kompis till!

Vi kommer att sova över i dojon. Golvet är mjukt men det kan vara skönt att ha någon madrass/liggunderlag att ligga på och kanske en sovsäck att sova i, täcke kan också fungera.

Ta med en kompis som får prova på!

På lördagens andra träningspass (11:00 – 12:00) får du gärna bjuda med en kompis som är sugen att prova på ju jutsu. Passet är gratis och de kommer att få information om hur de kan fortsätta träna med dig och dina kamrater.

Anmälan gör du till:

Bo Hammar – 070-547 51 84 eller

Jan-Erik Roos – 076-078 48 62

VÄLKOMMEN!

Katrineholms ju jutsuklubb – Katrineholms karateförening – Vingåkers jiu jitsuklubb